


<b>COMITE DÉPARTEMENTAL DE VENDÉE</b> Mail : cd85natation@orange.fr Tél. : 02.51.62.37.69 	<b>COMPÉTITIONS</b> <b>interclubs avenirs</b> , championnats 85 hiver maitres Vendée Tour n°1 et critérium avenirs
	DATE : Dimanche 15 Décembre 2024
	LIEU : Lucon
	BASSIN : 25/6

<b>ENGAGEMENTS sur EXTRANAT</b> Épreuve individuelle : 1.80€  <b>CATÉGORIES D'AGES :</b> avenirs, juniors et plus, maitres
--

<b>RESPONSABLE DE L'ORGANISATION</b> Planification et éditions : Comité de Vendée, Gestion sur place : CNL
---

<b>PROGRAMME</b>
------------------

ÉPREUVES	REMARQUES
<b>Matin : Ouverture bassin 8h30 – début 9h30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50m Papillon</li> <li>• 100m 4 nages IC Avenirs</li> <li>• 100m Dos</li> <li>• 200m Brasse</li> <li>• <b>ENTRACTE 10 min</b></li> <li>• 50m Papillon IC Avenirs</li> <li>• 50m Nage libre</li> <li>• 50m Dos IC Avenirs</li> <li>• 100m Papillon</li> <li>• 50m Brasse IC Avenirs</li> <li>• 200m Dos</li> <li>• 50m Nage Libre IC Avenirs</li> </ul>	<b>RÈGLEMENT :</b> <b>Ic avenirs : Classement à l'addition des points : chaque nageur nage 100m 4 nages et 1 50m, plus les deux relais</b> <b>Chaque équipe doit présenter 4 nageurs au 100m 4 nages, un nageur par 50m, et deux relais avec les même nageurs.</b> Autres : 5 épreuves maxi plus relais pour les juniors et plus. 3 épreuves maxi plus relais pour les avenirs.  Les clubs engagent un relais 4 x 50 NL mixte juniors et plus (masters compris), un avenir sans équipe est ajouté sur place (relais non officiels)
<b>APRÈS MIDI : Ouverture bassin 13h30 – début 14h30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50m Brasse</li> <li>• 4x50m 4 Nages Dames IC Avenirs</li> <li>• 100m Nage libre</li> <li>• 4x50m 4 Nages Messieurs IC Avenirs</li> <li>• 200m Papillon</li> <li>• <b>ENTRACTE 10 min</b></li> <li>• 50m Dos</li> <li>• 4x50m Nage Libre Dames IC Avenirs</li> <li>• 100m Brasse</li> <li>• 4x50m Nage Libre Messieurs IC Avenirs</li> <li>• 200m Nage libre</li> <li>• 5x 50m Nage Libre mixte</li> </ul>	
	<b>RÉCOMPENSES :</b> <b>Ic avenirs : coupe et médailles aux 3 premières équipes Dames et Messieurs</b>  autres : médailles aux 3 premier relais 5x50m.
	<b>OFFICIELS :</b> Chaque club doit fournir 1 officiel pour 5 nageurs, 2 officiels pour 10 nageurs, 3 officiels pour 15 nageurs et 4 officiels au-dessus de 20 nageurs Convocation des officiels 30 minutes avant le début des épreuves. Soit pour cette compétition 9h00 et 14h00