

COMITE DÉPARTEMENTAL DE VENDÉE

Mail : cd85natation@orange.fr

Tél. : 02.51.62.37.69

**COMPÉTITION****Vendée Tour #2****Rencontre avenir #2**

DATE: Dimanche 21 janvier 2024

LIEU: Luçon

BASSIN: 25/6

ENGAGEMENTS sur EXTRANAT

Épreuve individuelle : 1.80€

CATÉGORIES D'AGES :

Avenirs, Juniors et +

RESPONSABLE DE L'ORGANISATION

Planification et éditions: Comité de Vendée, Gestion sur place: CNH

PROGRAMME**ÉPREUVES****REMARQUES****Matin : Ouverture bassin 8h00 – début 9h00**

- 50 Dos VT
- 1500 Nage libre VT
- Entracte 10 minutes

- 50 Brasse VT
- 800 Nage libre VT

APRÈS MIDI : Ouverture bassin 14h00 – début 15h00

- 75m 3 nages Dos – Brasse – Crawl RA
- 25m Papillon RA
- 400 4 Nages VT Dames
- 100m 4 Nages RA
- 400 4 Nages VT Messieurs
- 25m Dos RA

- **ENTRACTE 10 min**

- 6 minutes nage libre RA
- 50 Papillon VT
- 25m Brasse RA
- 200m Nage libre RA
- 50 Nage libre VT
- 50m Nage Libre RA

RÈGLEMENT :

VT :

4 épreuves maxi

pas plus d'une de demi-fond (800-1500)

RA : 3 épreuves maxi

RÉCOMPENSES :

RA : 3 premiers par année sur 100m 4 nages et 200 nl.

VT aucune

OFFICIELS :

Chaque club doit fournir 1 officiel pour 5 nageurs, 2 officiels pour 10 nageurs, 3 officiels pour 15 nageurs et 4 officiels au-dessus de 20 nageurs

Convocation des officiels 30 minutes avant le début des épreuves. Soit pour cette compétition 8h30 et 14h30.