

**COMITE DEPARTEMENTAL DE VENDEE**

Mail : cd85natation@orange.fr

Tél. : 02.51.62.37.69

**COMPETITION**

Tour préliminaire IC Benjamins (U13) (Qualificatif IC  
Région U13 )  
Vendée Tour n°2  
Rencontre avenir (U11) n°3

DATE : Dimanche 29 mars 2026

LIEU : LA ROCHE SUR YON

BASSIN : 25/6

**ENGAGEMENTS sur EXTRANAT** : Epreuve individuelle : 1.80€ Equipe : 15 euros**CATEGORIES D'AGES** : Avenirs (U11), Benjamins (U13) et Juniors + (U14 et +)**RESPONSABLE DE L'ORGANISATION**

Planification et édition : Comité de Vendée, Gestion : LRYN

**PROGRAMME****EPREUVES****REMARQUES****MATIN : Ouverture bassin 8h00 – début 9h00**

- 100m 4 nages Avenirs (U11)
- 4x100 NL Benjamins (U13)
- 50 Dos Avenirs (U11)
- 50 Brasse Avenirs (U11)
- Course des remplaçants Benjamins (U13)  
50 NL
- **ENTRACTE 10 min**
- 50 NL Avenirs (U11)
- 50 Pap Avenirs (U11)
- 100 4 nages Benjamins (U13)
- Course des remplaçants Benjamins (U13)  
100m 4 nages
- 200 NL Avenirs ( U11 )

**APRES MIDI : Ouverture bassin 13h30 – début 14h30**

- 50 NL Juniors + ( U14 et +)
- 100 Brasse Juniors + ( U14 et + )
- 4x50 NL Benjamins (U13)
- Course des remplaçants Benjamins (U13)  
200 NL
- **ENTRACTE 10 min**
- 50 Pap Juniors + ( U14 et +)
- 100 Dos Juniors + ( U14 et +)
- 200 NL Benjamins (U13)
- **ENTRACTE 10 min**
- 50 Brasse Juniors + ( U14 et + )
- 100 NL Juniors ( U14 et +)
- 4x50 4 nages Benjamins (U13)
- 50 Dos Juniors + (U14 et +)
- 100 Pap Juniors + (U14 et + )

**REGLEMENT :**

IC Benjamins (U13) :  
Equipes de 4 nageurs (non mixte)  
Une équipe doit être complète pour être engagée.  
Chaque nageur doit participer au 2 épreuves  
individuelles ( 100m 4 nages et 200 NL ), ainsi que  
les 3 relais ( 4x50 NL, 4x50 4 nages et 4x100 NL ).  
Les 3 épreuves de remplaçants sont réservées aux  
nageurs n'étant pas inscrits dans une équipe.

**Avenirs (U11):**

3 épreuves maxi

Juniors + (U14 et +) :

3 épreuves maxi

**RECOMPENSES :**

Coupe et médailles aux 3 premières équipes  
Benjamins (U13)  
Médailles aux 3 premiers Avenirs dans chaque  
épreuves ( U11 et U10 et - )

**OFFICIELS :**

**Chaque club doit fournir 1 officiel pour 4 nageurs, 2  
officiels pour 8 nageurs, 3 officiels pour 12 nageurs  
et 4 officiels au-dessus de 16 nageurs**

Convocation des officiels 30 minutes avant le début  
des épreuves. Soit pour cette compétition 8h30 et  
14h00.